

## COACHINGAUSBILDUNG

### ZIELGRUPPE:

Menschen in beratenden und helfenden Berufen, die ihre Kompetenzen im Feld des Persönlichkeitscoachings erweitern möchten

### ZIEL:

Menschen in beratenden Berufen zu unterstützen,

- ➔ langfristige Verhaltensänderungen bei ihren Klienten zu intendieren und zu begleiten
- ➔ Blockaden zu erkennen und im Gespräch zu bearbeiten
- ➔ Unbewusste Bedürfnisse und Energien zu aktivieren
- ➔ Ressourcen zu wecken, die die Selbstheilungskräfte unterstützen
- ➔ die eigene Rolle zu reflektieren und Grenzen zu managen

Im Fokus der Ausbildung stehen Fallanalysen, Interventionstechniken und die Arbeit mit dem Werkzeugkasten. Die Vermittlung der theoretischen Inhalte während der Präsenzzeiten wird möglichst kurz gehalten. Die Teilnehmer sind angehalten, die erforderlichen Theorien weitgehend selbstgesteuert durch ein umfangreiches Literaturstudium zu erarbeiten. Die theoretischen Ansätze werden diskutiert und immer auch kritisch hinterfragt.

### ORT:

Praxis am Sachsenring, Köln

### TERMINE:

19.-21.01.2018  
23.-25.03.2018  
01.-03.06.2018  
06.-08.07.2018

Zeiten:

1. Tag 10 -18,30 Uhr, 2. und 3. Tag: 9-17,30 h



### IHR LEHRCOACH:

Dipl. Psych. Andrea Revers, Senior Coach BDP, cC PP

Die Coachinausbildung steht auf vier theoretischen Säulen:

- der PSI-Theorie nach J. Kuhl
- der Neuropsychotherapie nach K. Grawe, adaptiert für den Prozess des Coachens
- der Positiven Psychologie nach M. Seligman
- der Transaktionsanalyse nach E. Berne und T. Harris

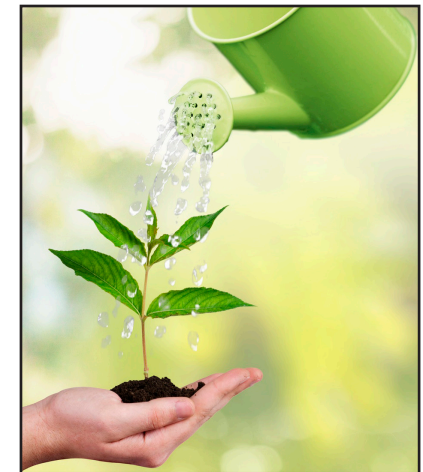
Die Teilnehmer erhalten einerseits einen komplexen „Werkzeugkasten“, um das eigene Verhaltensspektrum zu erweitern, andererseits aber auch ein fundiertes theoretisches Fundament, um die Einsatzbereiche der Interventionstechniken besser zu verstehen. Es geht also um das Was, Wie und Warum im Coaching. Dabei steht die ressourcenorientierte Arbeit mit dem Klienten im Vordergrund. Stärken stärken, Ressourcen aktivieren und Energien freisetzen - so lassen sich auch komplexe Verhaltensänderungen einfühlsam und zielorientiert begleiten. Dazu ist es notwendig, auch die eigene Rolle, die eigene Haltung zu klären. Auch dafür gibt es ausreichend Raum. Gutes Coaching braucht Prozess-, Struktur- und Ergebnisqualität. Dieser Anspruch leitet meine Coachinausbildung.

revers akademie

Rosenweg 1, 54579 Üxheim-Leudersdorf  
fon 02696 / 931 482  
www.revers-akademie.de



# COACHING AUSBILDUNG 2 0 1 8



**Neuropsychologisches  
Persönlichkeits-Coaching  
für Menschen in beratenden  
und helfenden Berufen**

## INHALTE:

### Modul 1 (1 Tag): Coaching-Grundverständnis

- ➔ Qualitätsfaktoren im Coaching
- ➔ Prozess konstruktiv und offen gestalten
- ➔ Vorgespräch, Auftragsklärung, Vertragsgestaltung
- ➔ Beziehungsaufbau
- ➔ Zielklärung und Zielkontrolle: Wie erkennt man, dass das Coaching gelingt?
- ➔ Abschluss und Evaluierung

### Modul 2 (1 Tag): Selbstverständnis als Coach

- ➔ Werte – wie man Wertetyrannie vermeidet
  - ➔ Kulturunterschiede – Rituale und Muster
  - ➔ Haltungen – die „absichtslose Mitte“ des Coaches
  - ➔ Antreiber – die Überlebensstrategien der Kindheit
- Interventionstechniken im Coaching: z.B. Werteklärung, die 5 Säulen der Identität, Antreibertest*

### Modul 3 (1 Tag): Hintergrund

#### Grundlagenwissen der Psychologie

- ➔ Wie Menschen ticken: Die PSI-Theorie der Handlungssteuerung nach J. Kuhl
  - ➔ Die vier Gehirnsysteme und ihre Interaktion
  - ➔ Erst- und Zweitreaktion – die Vergangenheit kann man nicht ändern, aber die Zukunft
  - ➔ Bewusste und unbewusste Motivstrukturen – hier liegt die Energie
  - ➔ Progression statt Regression: Selbststeuerungskompetenzen steigern
- Interventionstechniken: TOP-Diagnostik, Auswertung der Testergebnisse,*

### Modul 4 (3 Tage): Gesprächstechniken im Coaching, die PSI-Theorie in der Praxis

- ➔ Fragetechniken – damit die Fragen wie Küsse schmecken
  - ➔ Feedback geben und als Spiegel arbeiten: die Rolle des Coaches im Selbstbild/Fremdbildabgleich
  - ➔ Transaktionsanalyse und Kommunikationsmuster – eigene und andere Kommunikationsmuster erkennen und Kommunikation konstruktiv steuern
- Interventionstechniken: PsychoGyms nach Kuhl und*

*Storch, Rational Emotives Coaching, Systemisches Fragen, Reframing, Rollenspiele und Fallarbeit*

### Modul 5 (2 Tage): Veränderungsmanagement und Stärkung der Selbststeuerungskompetenzen

- ➔ Die 6 Schritte der Veränderung
  - ➔ Das Rubikonmodell
  - ➔ Annäherungsziele gestalten
  - ➔ Zielbildung mit ZRM®
  - ➔ Embodiment – Körpersignale erkennen und nutzen
  - ➔ Umgang mit Rückfällen
- Interventionstechniken: Zürcher Ressourcenmodell ZRM®, Entspannungs- und Atemübungen, Bodyscan, Entkatastrophisierung, das Gute im Schlechten, Ressourcenorientierung, Selbstkonfrontation*

### Modul 6 (1 Tag): Systemtheorie

- ➔ Systemischer Blickwinkel: das Individuum im System seiner Umwelt
  - ➔ Arbeit im und mit dem System
  - ➔ Typische Systemeigenschaften – ein Blick in die Systemtheorie
  - ➔ Spiele der Erwachsenen
- Interventionstechniken: Aufstellungselemente, Arbeit mit der Coaching-Disc, Stuhlarbeit, Perspektivenwechsel, Systemisches Fragen*

### Modul 7 (2 Tage): Positive Psychologie und Ressourcenorientierung

- ➔ PERMA – die Theorie für ein glückliches Leben nach M. Seligman
  - ➔ Positive Gefühle erzeugen
  - ➔ Sinnfragen und Sinn suchen
  - ➔ Beziehungsgestaltung optimieren
  - ➔ Interventionen der Positiven Psychologie
- Interventionstechniken: Genussprogramm verordnen, Glückstagebuch, Dankbarkeitsliste, Dankbarkeitsbrief, das große Projekt, Bilder malen, Signaturstärken*

### Modul 8 (1 Tag): Grenzen im Coaching

- ➔ Grenzen im Coaching: Was geht und was geht nicht?

- ➔ Fallarbeit: Reflexion eigener Fälle
- ➔ Interventionsplanung und Übungen

### UMFANG:

Insgesamt 12 Tage à 10 Unterrichtsstunden (120 Stunden Präsenzzeit)  
ca. 16 Stunden Literaturstudium,  
ca. 20 Stunden Arbeit in Transfergruppen,  
Coachingaufgaben in Eigenarbeit und Intervention

Eigene Aktivität:

- ➔ Peergroup-Aktivitäten
- ➔ Literaturstudium
- ➔ Coachingarbeit und Falldokumentation

### KOSTEN UND ZERTIFIZIERUNG:

2.499 Euro incl. 19 % MwSt (netto 2.100 EUR).  
Der Betrag ist vor Ausbildungsbeginn fällig. In diesem Betrag ist die Tagungspauschale für Raumkosten, Kaltgetränke, Kaffee, Tee, Gebäck und Obst noch nicht enthalten.  
Die Teilnahme erhalten vor Beginn der Veranstaltung eine Literaturliste und sind angehalten, die empfohlenen Bücher selbstständig anzuschaffen und sich die Inhalte zu erarbeiten.  
Zum Ende des letzten Moduls erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung über die Coachingsausbildung (156 Stunden Umfang) mit den inhaltlichen Schwerpunkten. Kann ein Teilnehmer nicht an allen Modulen teilnehmen, so erhält er Teilnahmebescheinigungen über die besuchten Module, nicht jedoch über die komplette Coachingsausbildung. Eine Zertifizierung kann nach ausreichender Praxisausübung bei einschlägigen Zertifizierungseinrichtungen bei Bedarf eigenständig angestrebt werden. Die Teilnehmer erhalten darüber hinaus eine Zertifizierung durch Impart, Osnabrück und sind qualifiziert für den Einsatz der TOP-Diagnostik.

### ANMELDUNG ÜBER:

[www.revers-akademie.de/leistungen-1/anmeldeformular/](http://www.revers-akademie.de/leistungen-1/anmeldeformular/)  
oder per eMail: [info@revers-akademie.de](mailto:info@revers-akademie.de)